

## CURS INTRODUCATIV

Terapia Centrată pe Emoții: Cum să crezi relații și să corectezi legăturile de atașament

**Data: 7 mai 2016, orele 10-19**

Locatia: Institutul de Terapie Familiala si Practica Sistemica Areopagus, Timisoara, Calea Martirilor, nr. 104, tel. 0726 487 485 sau 0756 128 745

Formator: **Psih. Dr. Simona Herb**

**Psihoterapeut dr. Simona Herb** a început drumul formării în terapia centrată pe emoții în 2010 în Statele Unite, continuând anii următori alături de formatori ca Rebecca Jorgensen și Judith Kellner. Este fondatoarea Asociației EFT Romania și primul terapeut acreditat din România care practică această abordare.

Cursul se adresează atât terapeuților avansați, cât și celor la început de drum, precum și studenților ce doresc să intre în contact cu acest tip de terapie.

De ce să participi? Pentru că aici:

1. Înveți elementele introductive ale terapiei de cuplu, cu cea mai rapidă răspândire mondială
2. Îți extinzi cunoștințele despre noua știință a relațiilor intime.
3. Începi propriul tău proces pentru a deveni terapeut atestat EFT
4. Obții **14 credite** - Colegiul Psihologilor din România

### **Programul cursului:**

- Terapia atașamentului și natura emoției;
- Cele 3 etape și cei 9 pași ai hărții Terapiei Centrată pe Emoții (EFT);
- Descrierea și punerea în practică a intervențiilor EFT
- Modalități de a adânci emoțiile în timpul terapiei în scopul folosirii acestora pentru stabilirea unor relații mai bune cu partenerul;
- „Eu-ul terapeutului” (self of the therapist) și impactul acestuia asupra terapiei.

**Important!!! Pe lângă partea teoretică, acest workshop va conține fragmente video ale unor sesiuni EFT, exerciții experimentale și demonstrații live.**

Costuri: 180 lei

Înscrierile se fac trimițând un e-mail la [contact@psiris.ro](mailto:contact@psiris.ro) sau [office@aift.ro](mailto:office@aift.ro)

Detalii suplimentare [www.centrulpsiris.ro](http://www.centrulpsiris.ro) sau [www.aift.ro](http://www.aift.ro)